

FICHE PRODUIT TRANSILLIUM®



REFERENCES	EAN	ACL
TRANSILLIUM GELU BT100	3 665 445 000 007	6 291 779

Transillium® boîte de 100 gélules.

FORMULE TOUT EN 1

Transillium® est une Association de PSYLLIUM BLOND + SOUCHE MICROBIOTIQUE

LE PSYLLIUM BLOND (2) contribue au confort digestif et intestinal et aide à maintenir un transit normal :

- Riches en fibres solubles qui résistent au passage dans l'estomac.
- Il augmente le poids des selles et leur teneur en eau.
 - Cela leur donne une consistance qui facilite leur évacuation par stimulation de la contraction des parois intestinales.
 - Il facilite la rééducation de la fonction intestinale lors de son passage dans l'intestin grêle sans être modifié et tapisse la muqueuse, agissant comme émoullient et lubrifiant (3)
 - Les fibres sont alors utilisées par les bactéries comme substrat et subissent une fermentation totale ou partielle favorisant l'équilibre de la microflore intestinale (4)

LA SOUCHE MICROBIOTIQUE *Bifidobacterium Lactis* BS01 est protégée par un procédé de microencapsulation breveté (Microbac®) qui permet de délivrer les souches microbiotiques vivantes dans l'intestin grêle et le côlon, là où elles peuvent agir. La consommation de celles-ci participe à l'équilibre de la microflore intestinale normale.

Contre-indications :

- Déconseillé au moins de 15 ans.
- Par précaution, ce produit est déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.
- Déconseillé en cas de prise concomitante de médicaments.
- Ne convient pas aux personnes allergiques à l'un des constituants
- Déconseillé aux personnes présentant un rétrécissement de l'estomac ou des intestins.

Ingrédients :

Gélule végétale Blonde

Psyllium Blond (téguments de graines de *Plantago ovata Forssk* en poudre), antiagglomérant : phosphate tricalcique, gélule d'origine végétale (gélifiants : hydroxypropylméthylcellulose, gomme gellane).

Gélule Blanche

Souche microbiotique : fructo-oligosaccharides, anti-agglomérants : cellulose microcristalline, phosphate tricalcique, agent de charge : maltodextrines, agent enrobage : mono et diglycérides d'acide gras, *Bifidobacterium lactis* BS01 encapsulées, gélule d'origine végétale (gélifiants : hydroxypropylméthylcellulose, gomme gellane).

Ingrédients UE et Non-EU.
Peut contenir des traces de soja.

Conseils d'utilisation :

Lors de la prise du complément alimentaire de Transillium®, il est important de maintenir une consommation d'eau journalière suffisante entre 1,5 et 2 litres.

Prendre les gélules de Psyllium Blond et de *Bifidobacterium lactis* BS01 pendant 20 jours.

La prise de Transillium® peut être renouvelée dans le cadre d'un mode de vie sain.

- Prendre **2 gélules végétales blondes de Psyllium Blond** par jour le matin et le midi au moment des repas accompagnées d'un grand verre d'eau.

Si besoin, il est possible de prendre les 4 gélules en une seule prise.

Il est également possible d'ouvrir et de verser la poudre qu'elles contiennent dans la nourriture en prenant la précaution qu'elle ne soit ni trop chaude, ni glacée ni alcoolisée.

- Prendre **1 gélule blanche de Souche Microbiotique** par jour en dehors des repas.

Précautions d'emploi :

- Transillium® est un complément alimentaire
- Transillium® ne peut constituer la seule source d'alimentation. A utiliser en complément d'une alimentation équilibrée et un mode de vie sain.
- Tenir hors de portée des jeunes enfants.
- Bien lire l'étiquetage avant utilisation
- Il est conseillé de ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin
- Conserver le produit dans un endroit frais et sec, à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité, de l'air et de la lumière.

Présentation :

100 gélules

Caractéristiques :

Marque	Innovation Techni Pharma	Importateur : Martin Dow Healthcare
Catégorie	Compléments alimentaires pour la digestion, Prébiotiques + Souche microbiotique.	
Prix	19€90	
Poids	60,5g	

Bibliographie :

1. Sarfraz RM, Khan H, Maheen S, Afzal S, Akram MR, Mahmood A, Afzal K, Abrar MA, Akram MA, Andaleeb M, Haider I, Abbas K, Yasmeeni T. (2017). PLANTAGO OVATA: A COMPREHENSIVE REVIEW ON CULTIVATION, BIOCHEMICAL, PHARMACEUTICAL AND PHARMACOLOGICAL ASPECTS. Acta Pol Pharm. 2017 May;74(3):739-746. https://www.ptfarm.pl/pub/File/Acta_Poloniae/2017/3/739.pdf
2. Iserin P. (2001). Larousse des Plantes médicinales. Larousse.
3. Sahagún AM, Vaquera J, García JJ, Calle AP, Díez MJ, Fernández N, Loro JF, Portilla HO, Sierra M. (2015). Study of the protective effect on intestinal mucosa of the hydrosoluble fiber Plantago ovata husk. BMC Complement Altern Med. 2015 Aug 29;15:298. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4553002/pdf/12906_2015_Article_827.pdf
4. Souche de Bifidobacterium Lactis BS01 dosée à 1 milliard par gélule. Une étude a montré que la technologie Microbac permettait de préserver les souches, ce qui permettait une colonisation 5 fois supérieure à celle observée sans micro-encapsulation (Piano M.D. et al., 2012).